

## Gymnos riktlinjer för gymnaster och ledare gällande trygg förenings- och idrottsmiljö

Gymnos arbetar förebyggande för att skapa en trygg idrottsmiljö för alla medlemmar. En del av det arbetet handlar om att identifiera riskområden som kan leda till otrygghet.

### Syfte

Att tydliggöra hur vi ska arbeta inom föreningen för att förebygga kränkande behandling och hur vi ska agera om det inträffar.

### Utgångspunkter

- Gymnos verksamhet utgår från Barnkonventionen
- Alla medlemmar ska verka utifrån Gymnos verksamhetsidé och föreningens värdegrund
- Regelbundna och öppna samtal om föreningens värdegrund och idrottsmiljö ska genomföras bland gymnaster, tränare, organisationsledare och föräldrar
- Tränare och organisationsledare ska utbildas i RF:s dokument "Skapa trygga idrottsmiljöer"
- Styrelsen begär årligen in registerutdrag för alla ledare från 15 år
- Gymnos har en utsedd trygghetsansvarig
- Styrelsen följer årligen upp att föreningens riktlinjer för trygg förenings- och idrottsmiljö efterlevs

### Relationen Ledare – Gymnast

- Ledare har ansvar för att uppmuntra och bemöta alla gymnaster på ett jämlikt sätt
- Ledare har ansvar för att vara observant på hur passning av gymnasterna sker. När gymnasten klarar övningen är det säkerhetspassning som gäller.
- Ledare masserar inte gymnaster. Stretching eller liknande övningar sker utan fysisk kontakt mellan ledare och gymnast.
- Det ska finnas minst två närvarande vuxna per grupp vid varje tränings- och tävlingstillfälle
- Det ska alltid vara två ledare (eller andra vuxna) tillsammans med en enskild gymnast i ett avskilt rum eller utrymme.

### Så här agerar vi om någon upplever obehag

- När en gymnast upplever obehag ska detta meddelas föreningens trygghetsansvarige som sedan informerar styrelsen. Att meddela att någon upplever obehag inom ramen för föreningens verksamhet är alla medlemmars ansvar.
- Samtal genomförs mellan berörd person, dennes föräldrar (om personen är under 18 år), Gymnos trygghetsansvarige och utsedd styrelserepresentant för att få en bild över läget.
- Samtal genomförs mellan trygghetsrepresentant, styrelserepresentant och den person som agerat olämpligt för att få en bild över läget

Vid avvikelser från denna riktlinje följer Gymnos den handlingsplan som Riksidrottsförbundet tagit fram i skriften; Skapa trygga idrottsmiljöer.

### Viktigt att veta om åtgärder vid avvikelser – polisanmälan

Polisanmälan görs av Ordförande och sker vid brott som kan kopplas till och handlar om:

- Att någon tar fysiskt på ett barn på ett sätt som känns obehagligt för barnet eller gör barnet rädd
- Att någon förgriper sig sexuellt på ett barn
- Att någon hotar eller skrämmer ett barn

### Bra att veta:

Du som förälder eller ledare kan även göra en orosanmälan till Socialtjänsten om du misstänker att något inte står rätt till. Orosanmälan kan göras anonymt.

Gymnos Trygghetsansvarige utses av styrelsen. Namn och kontaktuppgifter finns på föreningens hemsida, [www.gymnos.se](http://www.gymnos.se)

Policyn beslutad av Gymnos styrelse  
Falun 2020-03-09

Styrelsens förslag till årsmötet onsdagen den 7 oktober 2020

## Checklista vid oro för ett barn

### Försök besvara följande frågor

- Varför är jag/vi oroliga för barnet? (försök att konkretisera vad oron för barnet består i).
- Misstänkes brott? (Misstanke om brott mot barn ex sexuella övergrepp, fysiskt våld, ska anmälas till både socialtjänsten och till polisen).
- Är barnets föräldrar eller vårdnadshavare informerade? (Vid misstanke om att misshandel eller övergrepp inom familjen förekommer ska förälder/vårdnadshavare inte kontaktas).
- Behöver socialen rådfrågas innan anmälan görs?

### Anmälan

Vid beslut om att anmäla ska det göras tillsammans med Gymnos ordförande och Trygghetsrepresentant samt den person som känner oro för barnet. Det innebär att Gymnos kan göra en orosanmälan.

- En orosanmälan kan göras anonymt men då sker ingen återkoppling i ärendet från socialtjänsten (om en utredning inletts eller inte). Väljer man att lämna sitt namn vid orosanmälan så blir detta offentligt.
- Om du i samtal med socialtjänsten uppger ditt namn så har de en skyldighet att notera ditt namn och då är du inte längre anonym.

### Kontakt

- Falu kommun, Socialtjänsten, telefon 023-830 00 (dagtid)
- Falu kommun, Socialtjänsten jour, telefon 112 (måndag – fredag kl. 16-08, lördag – söndag och helgdag 00 - 24)
- Polisen, telefon 11414 (ej akut nödsituation)
- Polisen, telefon 112 (akut nödsituation)