



GF GYMNOS

Verksamhetsinriktning 2019 - 2023

och

Verksamhetsplan 2019 - 2020

Godkänd enligt beslut på Årsmöte 2019-10-23

Ändamål

Beskrivning enligt föreningens stadgar

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med Idrottsrörelsens verksamhetsidé (vi bedriver idrott i förening för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet), samt med särskild målsättning

- ATT erbjuda gymnastik i lämplig form för barn, ungdomar och vuxna i Falu kommun
- ATT föreningen i sin verksamhet aktivt ska verka för en dopingfri idrott

Verksamhetsidé (ny!)

Gymnos erbjuder tränings- uppvisnings- och tävlingsgymnastik för barn, ungdomar och vuxna. I vår verksamhet har gymnasten och ledaren möjlighet att utvecklas i egen takt och utifrån egen ambitionsnivå. Vårt sätt att arbeta och bemöta varandra präglas av glädje, kunskap och gemenskap.

Värdegrund

Gymnos årsmöte 2015 beslutade att föreningen ska arbeta efter samma värdegrund som SGF (Svenska Gymnastikförbundet) antagit i Svensk Gymnastik Vill 2014. SGF och Gymnos värdegrund är:

- Ett personligt engagemang hela livet. Vi ser och strävar efter alla individers möjligheter att vara med.
- Nyfikenhet och öppenhet. Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- Glädje och utveckling. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet. Källa: www.gymnos.se

Verksamhetsinriktning 2019 – 2023

Gymnos strävar efter att vara en modern förening som engagerar och möter medlemmarnas förväntningar. De senaste åren har mycket positivt hänt inom föreningen, men såklart finns mer att göra.

Gymnos långsiktiga inriktning är att erbjuda en föreningsmiljö som tar vara på medlemmarnas engagemang. Det ska vara enkelt och välkomnande att bli medlem och delta i alla delar av verksamheten oavsett bakgrund, ålder, eller andra förutsättningar. Föreningens medlemskap är utformat på ett sätt som förenar medlems- och föreningsnytta på ett modernt sätt.

Träning och tävling genomförs på ett sätt som får gymnast och ledare att må bra, ha roligt och utvecklas i sin egen takt. Alla tränar, det är gemensamt. De som vill tävlar. All verksamheten kännetecknas av glädje – kunskap – gemenskap.

Fokusområden 2019 – 2020

Bra samspel och positiv atmosfär är viktiga nycklar i arbete med att utveckla en välmående förening. Andra viktiga nycklar är styrning och struktur. Behovet av utveckling och föreslagna fokusområden för 2019–2020 bygger på vad som framkommit i olika dialoger med medlemmar, utvärderingar och i styrelsens nulägesanalys. De tre områdena är "Föreningsutveckling", "Träningsmiljöer & Anläggningar" och "Arrangemang".

1. Föreningsutveckling

En av Svensk Gymnastiks nyckelfaktorer är Välmående förening. Föreningen är hjärtat i den verksamhet som finns. En välmående och bra förening kännetecknas av tydlig styrning, struktur och ett bra samspel.

Vision Gymnos 2030

Bra kan bli bättre ... Gymnos har idag en omfattande och bra verksamhet som engagerar gymnaster, ledare och föräldrar. Det finns dock ett behov av att förstå och tydliggöra i vilken riktning medlemmarna vill att Gymnos ska utvecklas. Flera utmanande frågor behöver få svar, till exempel "Varför och för vem finns föreningen till?" "Vad vill vi vara för förening?" "Vad vill vi åstadkomma tillsammans?"

Värdegrund

För flera år tillbaka finns en fastslagen värdegrund. Värdegrunden beskriver det förhållningssätt som Gymnos har och står för, samt vad som är viktigt och värdefullt att förhålla sig till som medlem i föreningen.

I det fortsatta arbete med att utveckla Gymnos som förening behöver arbetet med värdegrunden prioriteras i större utsträckning i den dagliga verksamheten - än senaste året - fram emot år 2023.

Ledarskap

En sund och stimulerande verksamhet bygger på ett sunt ledarskap där fokus ligger på glädje och prestation istället för på resultat. För det behövs välutbildade ledare som leder enligt föreningens värdegrund i sitt dagliga ledarskap.

I det fortsatta arbetet med att utveckla föreningens finns behov av att stärka föreningens ledarskap i alla led. Ett gott bemötande är gemensamt, det egna ledarskapet utvecklas utifrån ledarens egna förutsättningar.

Arbetsformer & organisationsstruktur

Verksamheten i en förening står och faller till stor del med medlemmarnas vilja och möjlighet att bidra med sin kompetens. Vårt sätt att arbeta, att mötas och utveckla verksamheten påverkar medlemmarnas engagemang.

Bra arbetsformer bidrar till att stärka gemenskapen och minska risken för missförstånd och konflikter. Att förbättra och utveckla föreningens arbetsformer och rutiner är ett pågående arbete som behöver prioriteras än mer under kommande verksamhetsår.

2. Träningsmiljöer & anläggningar

Trygga och säkra träningsmiljöer är grundläggande för att våra gymnaster och medlemmar ska trivas och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Att ha tillgång till ändamålsenliga lokaler med rätt utrustning och säkra gymnastikredskap är en förutsättning för att bedriva föreningens verksamhet, skapa trygga träningsmiljöer och en bra arbetsmiljö för våra ledare.

En annan del är att fortsätta arbetet kring hur vi får ut mesta tänkbara effekt av befintliga lokaler. Och i ett längre perspektiv fortsätta arbetet kring vad som krävs för en eventuell tillbyggnad, ombyggnation eller nybyggnation för att få än mer ändamålsenliga lokaler.

3. Arrangemang

De senaste 5–10 åren har idrottsevenemangens betydelse generellt sett ökat, liksom intresset för evenemang. Det gör att det krävs alltmer av en förening för att lyckas.

Under ett verksamhetsår arrangerar Gymnos flera tävlingar, läger och den årliga julgalan. Föreningens arrangemang skapar möjlighet för medlemmarna att samlas kring ett gemensamt uppdrag som kännetecknas av glädje, kunskap och gemenskap. Arrangemangen är också en viktig del av föreningens ekonomi.

Det finns en potential att utveckla föreningens arrangemang genom att finna verktyg som gör arbetet smidigare och roligare från idé till utvärdering.

Inriktningsmål för verksamhetsåret 2019 – 2023

Föreningsutveckling

Inriktningsmål 2023 är Gymnos en livskraftig förening – med ett medlemskap i tiden - som tar vara på människors engagemang och vilja att bidra till utveckling	Fokusområden & insatser 2019 – 2020
	Vision 2030 <ul style="list-style-type: none">• Starta upp en medlemsdialog kring föreningens framtida vision och mål• Genomföra en medlemsundersökning under ht 19
	Värdegrund <ul style="list-style-type: none">• Utveckla nya former för att stärka arbetet med Gymnos värdegrund• Revidera tidigare handlingsplan
	Arbetsformer & organisationsstruktur <ul style="list-style-type: none">• Tydliggöra ansvarsområden, ansvar och befogenheter för olika uppdrag, till exempel utbildning, träning & tävling, arrangemang• Utveckla rutiner för utvärdering• Ta fram och besluta om nödvändiga riktlinjer och policy
	Framtidens ledarskap <ul style="list-style-type: none">• Fortsatt satsning på att utbilda såväl nya som mer erfarna ledare enligt svensk gymnastiks utbildningssystem• Styrelseutbildning för att utveckla arbetssätt och styrelsen som grupp

Träningsmiljöer & anläggningar

Inriktningsmål 2023 har Gymnos säkerställt trygga träningsmiljöer och funktionella anläggningar som möjliggör att träna och tävla på nationell nivå	Fokusområden & insatser 2019 – 2020
	Träningsmiljöer & anläggningar <ul style="list-style-type: none">• Fortsatt dialog med Falu kommun kring utvecklingen av gymnastikhallen och andra träningslokaler• Genomföra förstudie enl. ansökan Idrottslyftet

Arrangemang

Inriktningsmål 2023 har Gymnos arrangemang som engagerar såväl medlemmarna som föreningens viktigaste intressenter	Fokusområden & insatser 2019 – 2020
	Arrangemang
	<ul style="list-style-type: none">• Utse en ansvarig för föreningens arrangemang
	<ul style="list-style-type: none">• Ta fram en långsiktig plan för vilka arrangemang som föreningen önskar genomföra fram till 2021
	<ul style="list-style-type: none">• Implementera SISU idrottsutbildarnas evenemangsmodell

Godkänt enligt beslut på Årsmötet 23 oktober 2019, Falun

styrelsen GF Gymnos